



尊师重道之关怀与成长系列

与压力共舞，就是为自己鼓舞

教师压力解码工作坊

日期：2009年7月19日（星期日）
 时间：早上9时正至下午5时正
 地点：董教总教育中心 A 402 讲堂
 网址：<http://jiaozong.org.my>
 电邮：xiaoxue@jiaozong.org.my
 电话：03-8736 2633；佩贞或雪嘉
 传真：03-8736 0633

今年是他第四度的到来。
 他拥有政大教育学博士的头衔，
 曾任小学教师，也在大学兼任教职。
 在通过台湾教育行政高普考之后，
 便从地方教育局到中央教育部工作。
 他在质朴且斯文的外表之下，
 洋溢着他那谦逊与亲和的风采，
 更蕴含着旺盛卓越的生命热忱与活力。

专业知识、
 丰厚的人文素养和对人性的贴切关怀，
 巧妙地结合在他身上，也造就他既有深度，
 又能感动人心的演说魅力。
 他，就是傅木龙教授。



傅木龙教授

台湾教育部训育委员会专门委员兼秘书

主办：教总师资培训组 赞助：中华民国（台湾）侨务委员会，马来西亚亲善旅游社有限公司

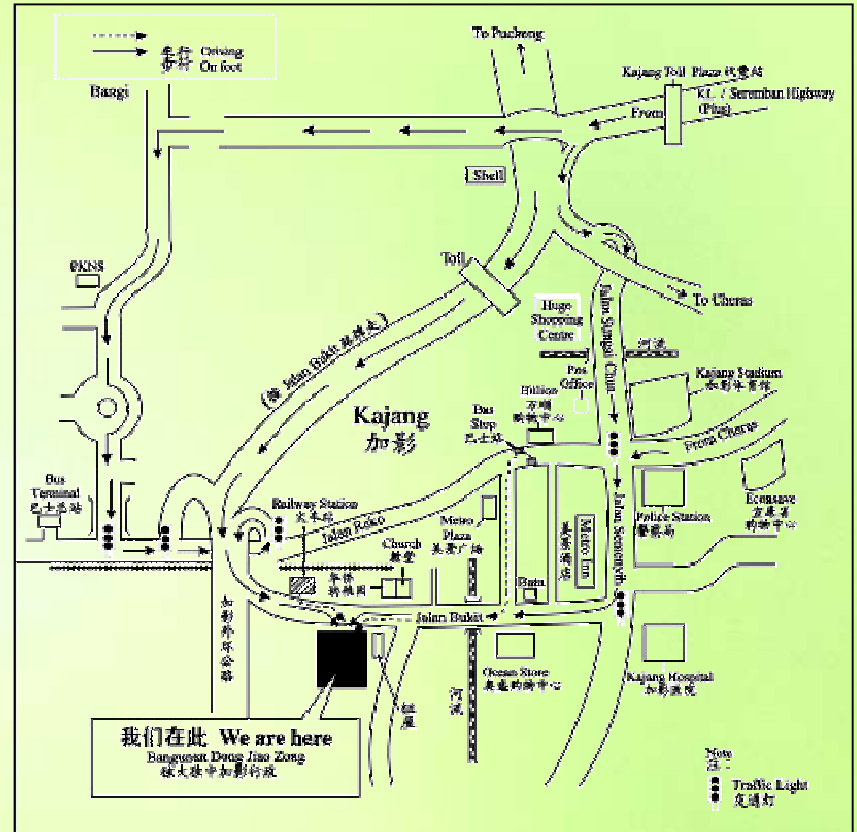


尊师重道之关怀与成长系列

目标	一、让教师学习如何面对教学压力。 二、培养教师在教书育人当儿也能乐在其中。 三、协助学校有效推行生命教育。
内容	一、从“辅导与管理”培养孩子高尚的人品 二、教师生命的成长——掌握情绪培养好心情（如何从逆境转念、如何用正向思维诠释问题、谈教师压力纾解与情绪管理） 三、坚持一条简单的道路——快乐做孩子生命中的贵人
对象	教师、教育工作者或有兴趣之社会人士
日期	2009年7月19日（星期日），早上9时至下午5时
地点	董教总教育中心 A 402 讲堂 Lot 5, Seksyen 10, Jalan Bukit, 43000 Kajang, Selangor.
联络	电话：03-8736 2633 传真：03-8736 0633 佩贞或雪嘉 电邮：xiaoxue@jiaozong.org.my 网站：http://jiaozong.org.my
学费	每人RM 70 或 5人集体报名每人 RM 60
报到	2009年7月19日，早上8时15分
课程表	0900-1030：第一堂课 1030-1100：茶点 1100-1230：第二堂课 1230-1330：午餐 1330-1500：第三堂课 1500-1530：小休 1530-1700：第四堂课 1700：结业

只要有爱，
就能用坚忍的毅力
承担人生的考验，
实践人生的梦想。

董教总教育中心路线图



只要有爱，就能用宽广的胸襟，启迪孩子的人生；
只要有爱，就能用慈悲心化解人我的对立与敌意；

