



Column

綠色主義



湯禮聰

日本福冈大学工程博士学位，主修废弃物管理，曾参与多项国内外的废弃物管理研究工作，现任环境保护与废弃物管理咨询顾问。



孩子，请不要浪费一粒米！

新年刚过，不难听到许多人都在诉说了个新年人又变胖了，因为新年吃太多了，每天的大鱼大肉吃个不亦乐乎。其实我们马来西亚人也真是身在福中不知福啊，因为往往不止是有得吃，而且是吃得太饱，吃得太多了。据报道，每四个马来西亚的小孩就有一个是超重的。这数据比一般的亚洲国家，甚至比先进国如荷兰，英国，德国等都来得高，那不就是最好的证明吗？

从环保的角度来看，研究显示我们每天所制造的生活垃圾就有50%是食物残渣，而且还不完全是没用的残渣，有的是一些过期的食品，甚至是完好无缺，还可食用的食物。换句话说，我们浪费食物的情况相当的严重。

联合国粮食计划署报道说，全球饥饿人口在2009年首次突破10亿，为历史最高水平，比2008年增加了1亿人，约占世界人口的六分之一。此外还有129万名儿童体重不足；近200万名5岁以下的儿童发育不良；全世界每6秒钟就有一个儿童死于营养不良。虽然这数据在2010年有著稍微下降的趋势，但到了2015年全球的极度贫困人口预测还是会保持在大约9.2亿人左右。除了全非洲有36个国家，超过4000万人正受饥饿威胁以外，南亚地区的情形最为严重，约有3亿左右的人营养不良。光是印度就有超过2亿以上的居民处于挨饿的情况，占全球之冠。至于中国，约有1亿4000万人营养不良，占全国总人口的10%。除此之外，有些国家的营养不良人口更高达全国人口的30%，例如北韩有36%的人口营养不良，柬埔寨有33%，孟加拉有30%。

也许我们会问，是不是世界粮食生产不足，以导致饥饿问题严重？报告认为造成这一情况的其中一个主要原因是食物来源减少。这与日益严重的环境污染问题和天灾的发生息息相关。就如近来发生的澳洲大水灾和北半球的极端气候所造成的影响，农作物毁坏和欠收，导致食物供应减少及价格飙升，因而促使全球饥饿人口上升。除此

之外，世界的食物分配也极为不平均。一部分人「粮食不够吃」，而有些人却「吃得太多」。比如美国人平均粮食消耗量为每天超过3公斤，2009年调查数据显示，美国超重和肥胖成年人比率超过66%。世界卫生组织数据也显示，全球肥胖和超重的人口竟然高达13亿，远超过了饥饿人口的总数量。

「民以食为天」，「食以粮为本」。有幸处于温饱状态的我们不应该把世界饥饿问题当成事不关己的事，应该共同关注今后有可能威胁整个世界的粮食不足问题。我们一般人也许还不至于要将食物分配到别的贫穷国家，但至少我们应该切记不能浪费任何的食物。话虽如此，谈何容易呢？看看我们的饮食习惯，有多少人可以真正的做到不浪费呢？就以华人传统的喜庆如结婚宴客来说，研究就证明了大概有30%的菜肴是完全被浪费掉的。但有多少人可以打破传统，改用更环保节约的方式如采用自由宴客呢？我们还不是常常看到这里那里举办传统式的百桌千人宴吗？试想，会有30桌的菜肴结果是完好无缺的被浪费，丢弃，你会觉得痛心内疚吗？

环保教育从居家开始，但许多现代社会的父母，真的太宠坏孩子了。关心的是孩子吃得不够饱，太多了吃不完就把它倒掉算了，怕吃坏身体。孩子吃太多零食，发脾气不肯吃饭，结果也一样把饭倒掉算了。这将会无形中为孩子养成一种不懂惜福和浪费的习惯。除了教育孩子以外，父母也应该学习做个精明的消费人，不要无谓的购买及浪费一些不需要的食物，买回来的食物没吃，然后过期丢掉更是万万不可。

「一粒米，桌上的米粒要捡起，粒粒得来不容易，串串汗珠换来它，小朋友们要爱惜」。这是我孩子从学校带回家的童谣，虽然简简单单的几行字，可是意义可真不小啊，而且还是我们每个人应该学习的事情呢！MS