



父母要尽量让宝宝自己吃饭、自己穿衣、自己扣扣子来训练他的大脑地图分化，使下次能做得更好……

图片来源: Pexels.com

别抹杀了 幼儿的大脑地图！

朋友七十大寿，在这个古来稀的日子，我们破例去了一家高档餐厅替他祝寿。

席间，我看到隔壁一对夫妻带着十个月大的孩子和菲佣一起用餐，宝宝两只手都戴了手套，由菲佣喂饭。手套很精致，像是订做的。正好同席有人跟他们熟，便过去打招呼，我竖起耳朵听，想知道为什么给宝宝戴手套。果然朋友也觉得奇怪，便问了。

这个妈妈说，宝宝正会爬，抓到东西就往嘴里放，她怕上面有细菌会生病，所以把他的手包起来。她说要哄他戴不容易，是从小包惯了，他现在才肯戴。

我听了很惊讶，这是错误的做法。

大脑的学习地图

我们身体各个部位在大脑的运动皮质区和身体感觉皮质区都有表征，叫做“大脑地图”，凡是用得多的身体部位在大脑地图上，表征的部位也比较大。

例如手虽然比身体小，但手比较敏感，所以手在大脑地图上占的位置就比身体大。婴儿刚出生时，手指的部位还没有分化完成，所以他们是可以把整

