

幼儿就要学会独立？

其实父母抱孩子不会增加孩子的依赖感，反而会促进他大脑中催产素（Oxytocin）的分泌，产生爱和信任……

上周去香港中文大学参加“儿童大脑发展与语言习得”的研讨会，茶叙时，有人放了一段早教录像带：

一个穿着白袍的中年女人（穿白袍不见得是医生），把尿布台上一个多月大的婴儿翻过来，转过去，滚动十几次，然后将婴儿的小手上下左右快速动一百次，再抓住婴儿双足，倒吊起来，像钟摆一样荡他十次（加拿大英属哥伦比亚大学 UBC 的 Janet Werker 教授惊呼“这会伤害孩子的大脑”），孩子受不了大哭时，那名白袍女士毫不为所动，大声说，要这样，全身皮肤才能都被刺激到，才能促进大脑发育。

最后她把婴儿翻过来，搔婴儿脚底，嘴里喝说“爬”，婴儿就向前蠕动了。

母亲在旁惊喜地说：“啊！我的宝宝两个月就会爬了！”

大家都吓得掩面不敢看。

哭没人理，反而得到安全感？

脚底有很多神经汇集，搔初生婴儿的脚底会让它抽动，这是巴宾斯基的反射作用，有一个人说：“这个婴儿不是在爬，他是在逃命啊！”

又有个低沉的男声说：“每个国家的父母都希望自己的孩子成龙成凤，可是没有一个国家的父母会这样做，这是无知（ignorance）造成的虐待（torture）。”

我听了低下了头，不敢回头去看是谁在说话，因为我们台湾也有个父母为了要训练他一个月大的儿子“独立”，哭时不去理他，结果第二天早上发现婴儿窒息死了。

这位父亲说，他是依照《百岁医师育儿宝典》一书“要放任他哭，不可理会，哭就会得到注意的孩子以后会索求无度不易满足，今天不让宝宝哭，宝宝明天就会让你哭，宝宝哭不会受到伤害，相反的，他们会感到安全感”去执行的。

这些是违反人性、匪夷所思的说法！最主要是这种“哭没人理，反而会得到安全感”的说法没有任何的实验证据支持。

恻隐之心不是人皆有之的吗？为什么父母会这么狠心违背自己的良知，让孩子去哭到死，这么相信一个没有科学根据的说法，而断送孩子的生命？

独立与安全感，哪个更重要？

尽信书不如无书，我们的教育出问题了，已经

为人父母了都还不会思考，我真的不懂为什么要训练一个月大的婴儿独立？他连路都不会走，独立什么？

孩子生长的过程中，第一需要的是安全感。有一个实验是把一个四天大的熟睡婴儿，放入核磁共振仪中（在核磁共振中不能动，因此只能在熟睡时做），在他耳旁播放父母吵架的声音，给他听时扫描他的大脑。

孩子虽然才出生，还听不懂大人的话，但大脑中的恐惧中心就活化起来了。

在大自然中，没有父母保护的动物是看不到第二天太阳的升起的。孩子最怕大人不要他，因为他还没有自卫的能力，没有大人保护，他会死。

当一个婴儿哭泣而没有人理会他时，他心中的恐惧可想而知。婴儿哭是他有所需求（生理上或心理上的），他还不会说话，哭是他表达的方式，我们怎可忽略哭？

肌肤接触，增加爱与自信

其实父母抱孩子不会增加孩子的依赖感，反而

会促进他大脑中催产素（Oxytocin）的分泌，产生爱与信任。

母亲在生产和哺乳时，大脑会分泌大量的催产素增进亲子的联结（bond）。

实验发现，母鼠在舐小鼠时，两者大脑中都会分泌催产素，这对小鼠的大脑和情绪发展有很大的帮助。

如果把小鼠隔离，剥夺它被母鼠舐的机会，这只小鼠长大后不合群，行为偏差，对它自己的孩子冷漠，不是个好母亲。可见肌肤接触有多重要。

实验发现有和没有被抚摸的早产儿，存活率和生长的速度不一样；许多儿童病房都会请退休的护士坐在摇椅上抱着婴儿轻摇，这种肌肤相接、被抱着的感觉会增加婴儿的痊愈率。

一个月大的婴儿本来就是应该依赖父母的时候，为什么要训练他独立？

父母亲在替还不会说话或没有能力自己作判断的孩子决定各种大脑训练时，请多思考或上网查一下实验证据，看看别人要推销的“聪明术”正不正确，不要爱孩子反而害了他。

图片来源：Freepik.com